

Hahn | Markatsch | Strass

KRAUL- SCHWIMMEN

ERLERNEN | VERBESSERN | TRAINIEREN



BEWEGUNGSRAUM WASSER
KURT WILKE HRSG.

MEYER
& MEYER
VERLAG

KRAULSCHWIMMEN

Bewegungsraum Wasser (Kurt Wilke, Hrsg.)
Andreas Hahn/Ingo Markatsch/Dieter Strass
Kraulschwimmen
Erlernen – Verbessern – Trainieren

Man findet Anregungen sowohl für das leistungssportliche als auch für das freizeitorientierte Kraulschwimmen. Vielfältige Unterwasseraufnahmen der „Hallenser Schwimmschule“ (u. a. Daniela Schreiber und Paul Biedermann) begleiten den Inhalt.

Das Buch richtet sich gleichermaßen an Experten und Interessierte. Es verbindet die schwimmtechnische Analyse und theoretische Betrachtung des Kraulschwimmens mit entsprechenden Anleitungen zur Praxis.

168 Seiten, in Farbe, 145 Fotos, 11 Abb., 13 Tab.
Klappenbroschur, 16,5 x 24 cm
ISBN 978-3-89899-438-5
€ [D] 16,95 / SFr 28,50*

NEU

Bildnachweis: © fotolia.com
Preisänderungen vorbehalten und Preisangaben ohne Gewähr!
* Preise in SFr. Unverbindliche Preisempfehlung; die €-Preise sind €-[D]-Preise

■ online / E-Books
www.dersportverlag.de

■ per E-Mail
jochen.vonarnim@m-m-sports.com

■ per Telefon / Fax
02 41 - 9 58 10 - 34
02 41 - 9 58 10 - 10

■ per Post
MEYER & MEYER Verlag
Von-Coels-Str. 390
52080 Aachen

MEYER
& MEYER
VERLAG