

Publikationen Andreas Hahn

Autor in der Gemeinsame Arbeitsgruppe Schulschwimmen der Kommission Sport der KMK, der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und dem Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (KMK-dvs-BFS-DGUV): Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule - Bewegungserlebnisse und Sicherheit am und im Wasser.

<https://www.dguv.de/fb>

[bildungseinrichtungen/schulen/bewegung/schulsport/schwimmen/index.jsp](https://www.dguv.de/fb/bildungseinrichtungen/schulen/bewegung/schulsport/schwimmen/index.jsp)

DGUV Information 2019, 202-107

Autor in der Gemeinsame Arbeitsgruppe Schulschwimmen der Kommission Sport der KMK, der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und dem Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (KMK-dvs-BFS-DGUV): Empfehlungen der Ständigen Konferenz der Kultusminister der Länder in der Bundesrepublik Deutschland, der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft und des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung für den Schwimmunterricht in der Schule (Beschluss der Kultusministerkonferenz vom 04.05.2017) (Beschluss des Bundesverbandes zur Förderung der Schwimmbildung vom 18.09.2017) (Beschluss der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft vom 04.09.2017)

Steffen, B., Hahn, A., Hilgner, M., Behringer, M., Strass, D. (2017). Kraftvoll ins Wasser Krafttraining für mehr Erfolg beim Schwimmen. Springer Verlag. 123 S.

Hahn, A. /Strass D./Beise, W./Witt. M./Sperling, W. (2014). Vom Anfängerschwimmen zum Nachwuchstraining im Sportschwimmen. Deutsche Schwimmtrainer- Vereinigung e.V. (Hrsg. W. Freitag) Band 35/2014

Hahn, A., Strass, D., Sperling, W., Witt, M. & Wilke, K. (2014). Empfehlungen der Kommission Schwimmen der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) zur inhaltlich-strukturellen Gestaltung der universitären Ausbildung im Schwimmsport an den Instituten für Sportwissenschaft. In: Hahn, A. /Strass D./Beise, W./Witt. M./Sperling, W.: Vom Anfängerschwimmen zum Nachwuchstraining im Sportschwimmen. Deutsche Schwimmtrainer- Vereinigung e.V. (Hrsg. W. Freitag) Band 35/2014, S. 135-149

Hahn A., Schulze S., Pastuschek, S. & Hottenrott, K. (2014). Metabole, kardiale und subjektive Beanspruchung beim AquaCycling. In: Hahn, A. /Strass D./Beise, W./Witt. M./Sperling, W.: Vom Anfängerschwimmen zum Nachwuchstraining im Sportschwimmen. Deutsche Schwimmtrainer- Vereinigung e.V. (Hrsg. W. Freitag) Band 35/2014, S. 129-134

Hahn A., Schulze S., Pastuschek, S. & Hottenrott, K. (2014). Aqua-Cycling-eine optimale Belastung für Therapie und Fitness. *Archiv des Badewesens*. 67 (02), 103-107

Hahn, A., Markatsch, I. & Strass, D. (2013). *Kraulschwimmen: Erlernen -Trainieren – Verbessern*. Meyer & Meyer Sportverlag. 2. Auflage.165 S.

Thaber R, Soliman, A., Stoll, O. & Hahn, A.: Achievement Motivation and its relationship with the digital and performance skills level of students in the faculty of physical endurance, swimming section. In: Conference sport science in the heart of arab spring. Luxor, Egypt 11/2012, p. 52

- Hahn A. Schulze S., Pastuschek, S., & Hottenrott, K. (2012)
Metabolic and cardiac strain together with subjective appraisal during aqua cycling
Conference Poster & Research Presentation Sessions, Aquatic Exercise Association, 2012
International Aquatic Fitness Conference (IAFC), May 14-19 2012
- Pastuschek, S., Schulze S., Hahn A. & Hottenrott, K. (2011). Belastung und Beanspruchung beim Aquacycling. In Hottenrott K., Oliver Stoll & Rainer Wollny (Hrsg.)
Kreativität - Innovation - Leistung. Wissenschaft bewegt Sport bewegt Sportwissenschaft.
20. Sportwissenschaftlicher Hochschultag Halle (Saale) 2011
Abstracts Hamburg: Czwalina 2011. S.125
- Hahn, A., Hahn J. (2010). Gesundheit und Fitness mit Aquatraining, Teil 2
Leben mit Sport 4, S. 15 – 17
- Hahn, A., Hahn J. (2010). Gesundheit und Fitness mit Aquatraining, Teil 1
Leben mit Sport 3, S. 19 - 21
- Hahn, A., Schulze, St. & Bauer, J. (2010). Präventiver und rehabilitativer Nutzen des Aquatrainings. In: Hahn, A., Küchler, J., Oester, S., Sperling, W., Strass, D. & Witt, M. (2010). Biomechanische Leistungsdiagnostik im Schwimmen. Erfahrungen im Leistungssport und Ableitungen für die Ausbildung von Studierenden. *Beiträge zum dvs-Symposium Schwimmen* 10.-12.09.2009 in Leipzig. S. 81-92
- Hahn, A., Küchler, J., Oester, S., Sperling, W., Strass, D. & Witt, M. (2010). Biomechanische Leistungsdiagnostik im Schwimmen. Erfahrungen im Leistungssport und Ableitungen für die Ausbildung von Studierenden. *Beiträge zum dvs-Symposium Schwimmen* 10.-12.09.2009 in Leipzig
- Hahn, A., Markatsch, I. & Strass, D. (2010). *Kraulschwimmen: Erlernen - Trainieren – Verbessern.* Meyer & Meyer Sportverlag. 163 S.
- Hahn, A. & Hahn, J. (2010). *Aquatraining.* Aachen. Meyer & Meyer Verlag. 2. Auflage. 211 S.
- Hahn, A., Strass, D., Sperling, W., Witt, M. & Wilke, K. (2009). Empfehlungen der Kommission Schwimmen der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) zur inhaltlich-strukturellen Gestaltung der universitären Ausbildung im Schwimmsport an den Instituten für Sportwissenschaft
http://www.sportwissenschaft.de/fileadmin/pdf/2009_Empfehlungen_Kommission_Schwimmen.pdf
- Strass, D. & Hahn, A. (2009). Biomechanik des Schwimmens. In A. Golhofer & E. Müller (Hrsg.). *Handbuch der Sportbiomechanik.* Hofmann Verlag. S. 364- 389
- Hahn A., Scholz G., Grothe C., Schulze S. (2009). Herzfrequenzverhalten und Herzfrequenzvariabilität während der Immersion. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin.* 09/2009, 60. Jahrgang, S. 288-292
- Hahn, A. & Hahn J. (2009). Gesundheit und Fitness durch Training im Wasser. *Archiv des Badewesens.* 62 (04), 218-224

Hahn, A. (2008). Die sieben Säulen des Aquatrainings. *Praxis Physiotherapie*, 10, S. 22- 27. Borgmann Media GmbH Dortmund

Hahn, A. (2008). Aqua-Gymnastik. Bewegung im Wasser fördert die Gesundheit. *Fliege: Heilen, Helfen*, 2, S.36 -38, *Horizonte*. Göller Verlag Baden-Baden

Hahn, A., Hauer, S., Gatter, U. & Hottenrott, K., (2007)
Gesundheitsfördernde Effekte des Aquatrainings. In H. Rehn & D. Strass, (Hrsg.).
Bewegungsraum Wasser im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis. *Symposium der dvs Kommission*. (S. 125 – 134). Bad Nenndorf

Soliman A., Hottenrott, K., Hahn, A. & Embacher, F. (2007)
Belastungsbereiche im Kraul-, Rücken-, und Schmetterlingsschwimmen anhand
standardisierter Stufentests. In H. Rehn & D. Strass. (Hrsg.). *Bewegungsraum Wasser im
Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis. Symposium der dvs Kommission*. (S. 114 – 124).
Bad Nenndorf

Hahn, A., Lau, A. & Gatter, U. (2007). Untersuchungen zur präventiven Wirkung des
Aquatrainings. *Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten*. 59 (1), S. 18 - 25

Soliman A., Hottenrott, K., Hahn, A. & Embacher, F. (2006)
Zur Belastungssteuerung im Schwimmsport auf der Basis individueller Leistungsdiagnostik
im Kraul-, Rücken-, und Schmetterlingsschwimmen. In J. Freiwald (Hrsg.). *Symposium der
dvs Sektionen Biomechanik, Motorik und Trainingswissenschaft „Prävention und
Rehabilitation 02/2006*

Hahn, A., Lau, A. & Gatter, U. (2006). Gesundheitsfördernde Effekte des Aquatrainings.
Archiv des Badewesens. 59, 219-225

Hahn, J. & Hahn, A. (2006). *Aquatraining*. Aachen. Meyer & Meyer Verlag. 211 S.

Grothe, C., Hahn, A. & Hottenrott, K. (2005)
Zum Einfluss des Mediums Wasser auf die Herzfrequenz und ihre Variabilität.
Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 57 (10), S. 1428 - 1437

Grothe, C., Hahn, A. & Hottenrott, K. (2004) Zum Einfluss des Mediums Wasser auf die
Herzfrequenz und ihre Variabilität. In K. Hottenrott (Hrsg.) *Herzfrequenzvariabilität im
Fitness- und Gesundheitssport*. Schriften der dvs. Band 142. Cwalina Verlag, S. 75-84

Hahn, A., Scholz, G. & Graubner, R. (2003). Zur Komplexität des Herzfrequenzverhaltens
während des Aufenthaltes im Wasser. *Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten*.
55 (11), S. 1952-1959

Hahn, A., Strass D. & Wilke, K. (Hrsg.). (2003) *Von den Halloren zur Gegenwart des
Schwimmsports*. Bewegungs- und trainingswissenschaftliche sowie sporttherapeutische
Analysen. Schriftenreihe zur Sportwissenschaft, Band 41, Verlag Dr. Kovac

Hahn, A., Scholz, G. & Graubner, R. (2003). Zur Komplexität des Herzfrequenzverhaltens während der aqualen Immersion - Ableitungen für verschiedene Anwendungsbereiche. In: A. Hahn, A. D. Strass D. & K. Wilke (Hrsg.). Von den Halloren zur Gegenwart des Schwimmsports. Bewegungs- und trainingswissenschaftliche sowie sporttherapeutische Analysen. *Schriftenreihe zur Sportwissenschaft, Band 41, Verlag Dr. Kovac, S. 245 -258*

Strass D., Hahn, A. & Reischle, K. (Hrsg.) (2002) Schwimmen, biomechanische, sportmedizinische und didaktische Analysen. *Schriftenreihe zur Sportwissenschaft, Band 36.* Verlag Dr. Kovac.

Hahn, A./Hildebrand F./Löschner C. (2000). Biomechanische Analyse der Schwimmbewegungen behinderter Leistungsschwimmer. In: K. Daniel & K. Wilke (Hrsg.) *Bewegen im Wasser - mehr als nur Schwimmen. Symposiumsbericht der 2. Kölner Schwimmsporttage.* Sport und Buch Strauß-Köln, S. 268-274

Hahn, A./Hildebrand F./Löschner C. (2000). Biomechanische Analyse der Schwimmbewegungen behinderter Leistungsschwimmer In: J. Leirich & S. Leuchte (Hrsg.). *Paradigmenwechsel in der Sportwissenschaft. Kolloquium aus Anlass des 75-jährigen Bestehens der Sportwissenschaft an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg.* S.173-176, Posterinterpretation

Hahn A. & Strass D. (2000). Erörterungen zum Gegenstand der Sportwissenschaft. In: Leirich/Leuchte: *Paradigmenwechsel in der Sportwissenschaft. Kolloquium aus Anlass des 75-jährigen Bestehens der Sportwissenschaft an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg,* S.93-106

Strass D. Wild, M. & Hahn A. (1999). A Comparison of Maximal Voluntary Force during Unilateral and Bilateral Arm Extension in Swimmers. *Proceedings of the VII International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Editors: Keskinen K./Komi P./Hollander P., 1999 Department of Physical Activity of University of Jyväskylä, Finland, P.O. Box 35, S.197-201*

Hahn, A. & Hildebrand, F. (1999). Dreidimensionale Videobildanalyse der Schwimmtechnik im Sportschwimmen. 2. Kölner Schwimmsporttage. 16-17.04.1999. Deutsche Sporthochschule Köln. Abstracts. S. 29

Hahn, A. (1997). Zur Spezifik der Bewegungssteuerung im Wasser. In: K. Daniel, K., U. Hoffmann & J./Klauck (Hrsg.). *Symposiumsbericht "Kölner Schwimmsporttage", Bockenem: Sport-Fahnemann-Verlag, S. 90-95*

Hahn, A./Hildebrand F./Löschner C. (1997). Dreidimensionale Videobildanalyse der Schwimmtechnik behinderter Leistungsschwimmer In: D. Strass D., F. Durlach, K. Reischle, & G. Volck (Hrsg.). *Schwimmen 2000-II.* Uehlin Verlag, S. 32-40

Hahn, A. (1996). Zur mehrdimensionalen Wirkung des Schwimmens (Bewegens im Wasser) in der Prävention, Therapie, Rehabilitation und im Behindertensport. *Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten.* 11/1996, S. 1720-1725

- Hahn, A. (1996). Biomechanische Reflexionen zur Bewegung im Medium Wasser. *Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten*. 11, S. 1710-1719
- Hahn, A. (1996). La conexión de cambio entre ejercicios carga y el desarrollo del rendimiento en el entrenamiento de nuevas generaciones en la natación. (Die Wechselbeziehungen zwischen Trainingsbelastung und Leistungsentwicklung im Nachwuchstraining am Beispiel des Sportschwimmens.) In: R. Romero (Hrsg.) Symposium International. MEXICO CITY. 27.10.-29.10.1996. Búsqueda y Desarrollo de los Talentos Deportivos. Comisión Nacional Del Deporte Mexico 1996, S.83-90, Konferenzband
- Hahn, A. (1995). Erläuterungen und untersuchungsmethodische Ansätze zur Bewegungssteuerung im Medium Wasser. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*. XXXVI, 2, S.108-117.
- Hahn, A. (1995). Zur mehrdimensionalen Wirkung des Schwimmens in der Prävention, Therapie, Rehabilitation und im Behindertensport. *Leben mit Sport. Fachzeitschrift des Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband S.A.*, 2, S. 4-7
- Hahn, A. (1995). Betrachtungen zu biomechanischen Forschungsansätzen im Sportschwimmen. In: K. Reischle, K., Durlach, F. & K. Wilke, K. (Hrsg.). Schwimmen 2000. Heidelberger Fachgespräche zur Sportwissenschaft. Bd. 5, S. 169-173
- Hahn, A. (1995). Konzeptionelle Ansätze für eine Evaluationsforschung in der Sportwissenschaft. In: T. Austermühle T. & G. Konzag (Hrsg.). Sportwissenschaftliche Reflexionen zwischen Vergangenheit und Zukunft. Cwalina Verlag Hamburg, S. 102-110
- Hahn, A. & Löschner C. (1994). Reflexion der Resultate der Weltmeisterschaft im Sportschwimmen in Rom 1994. *Der Schwimmtrainer* Nr. 81 6/1996, S.21-39
- Hahn, A. & Strass, D. (1994). Bericht zum 7. Internationales Symposium "Biomechanics and Medicine in Swimming" 18.10 - 23.10.1994 in Atlanta, Georgia, USA. *Leistungssport* 25. Jg./ 3/1995, S.36
- Hahn, A (1994). Analyse der Geschwindigkeit des Körperschwerpunktes im Sportschwimmen und Ableitungen für das Techniktraining. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*. XXXV, 1. S. 70
- Hahn, A. (1994). On the specific characters of motor control in the medium water. VII. International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Abstract S.31. Atlanta, Georgia, USA.
- Hahn, A. (1994). Evaluationsforschung in der Sportwissenschaft. *dvs-Informationen* 4/ S. 23-28
- Hahn, A. (1993). Mitautor im Studienmaterial, Hrsg. Mahlzahl, K.D., Schwimmen: Biomechanik, Technik, Didaktik, Trainingsmethodik, Therapie. Halle, 1993
- Hahn, A. (1993). On the specific characters of motor control in the medium water 2. Sport Kinetics, Abstract S. 44, Poznan

Ball, K./Hahn, A./Mason, B. (1993). Untersuchungen zum intrazyklischen Geschwindigkeits-Zeit-Verlauf am Hüft- und Körperschwerpunkt im Kraulschwimmen - Eine Studie am Australian Institute of Sport in Canberra. *Leistungssport* 23 Jg./5/93, S. 52-54, Frankfurt/Main

Hahn, A. (1993). Die Beschreibung von Schwimmbewegungen aus verschiedenen Perspektiven und die daraus resultierenden Ableitungen für das technisch-koordinative Training. *Der Schwimmtrainer* Nr. 75/76, S. 30-32

Hahn, A. (1992). Wechselbeziehungen zwischen Ermüdungsprozessen und der Koordination von Teilbewegungen im Training und Wettkampf des Sportschwimmens
Leistungssport 22.Jg./3/92, S. 38-40, Frankfurt/Main

Hahn, A. & Krug, T. (1990). Zur Koordination der Teilbewegungen in den Sportschwimmarten Brust und Schmetterling und ihrer Vervollkommnung zur Erhöhung der Antriebsleistung. *Leistungssport* 20.Jg./6/1990, S. 18-22, Frankfurt/Main

Hahn, A./Krug, Th. (1990). Using the knowledge about the coordination of partial movements in breast-stroke and butterfly swimming for the development of technical training. VI'th International Symposium Biomechanics and Medicine in Swimming. Liverpool September 1990, S. 167-172

Möser, G. & Hahn, A. (1989). Biomechanische Technikanalyse zur Koordination der Teilbewegungen in Ausdauerdisziplinen. Internationales Symposium "Zum motorischen Lernen" Saarbrücken August 1989, S. 16-25, Konferenzband

Hahn, A. (1988). Zur Koordination der Teilbewegungen im Brust- und Schmetterlingsschwimmen in verschiedenen Belastungsbereichen und ihrer Vervollkommnung zur Erhöhung der Antriebsleistung. Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, 1988, Promotion

Naumann, K.-H. & Hahn, A. (1987). Empfehlungen für das individuelle Techniktraining in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung (UWV) für die Europameisterschaft im Sportschwimmen 1987. Bericht der FG Technik der Sportschwimmarten der Sektion Sportwissenschaft der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Juni 1987, 28 S