

## Publikationen Andreas Hahn

Steffen, B., Hahn, A., Hilgner, M., Behringer, M., Strass, D. (2017). *Kraftvoll ins Wasser Krafttraining für mehr Erfolg beim Schwimmen*. Springer Verlag. 123 S.

Hahn, A. /Strass D./Beise, W./Witt. M./Sperling, W. (2014). Vom Anfängerschwimmen zum Nachwuchstraining im Sportschwimmen. Deutsche Schwimmtrainer- Vereinigung e.V. (Hrsg. W. Freitag) Band 35/2014

Hahn, A., Strass, D., Sperling, W., Witt, M. & Wilke, K. (2014). Empfehlungen der Kommission Schwimmen der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) zur inhaltlich-strukturellen Gestaltung der universitären Ausbildung im Schwimmsport an den Instituten für Sportwissenschaft. In: Hahn, A. /Strass D./Beise, W./Witt. M./Sperling, W.: Vom Anfängerschwimmen zum Nachwuchstraining im Sportschwimmen. Deutsche Schwimmtrainer- Vereinigung e.V. (Hrsg. W. Freitag) Band 35/2014, S. 135-149

Hahn A., Schulze S., Pastuschek, S. & Hottenrott, K. (2014). Metabole, kardiale und subjektive Beanspruchung beim AquaCycling. In: Hahn, A. /Strass D./Beise, W./Witt. M./Sperling, W.: Vom Anfängerschwimmen zum Nachwuchstraining im Sportschwimmen. Deutsche Schwimmtrainer- Vereinigung e.V. (Hrsg. W. Freitag) Band 35/2014, S. 129-134

Hahn A., Schulze S., Pastuschek, S. & Hottenrott, K. (2014). Aqua-Cycling-eine optimale Belastung für Therapie und Fitness. *Archiv des Badewesens*. 67 (02), 103-107

Hahn, A., Markatsch, I. & Strass, D. (2013). *Kraulschwimmen: Erlernen -Trainieren – Verbessern*. Meyer & Meyer Sportverlag. 2. Auflage.165 S.

Thaber R, Soliman, A., Stoll, O. & Hahn, A. (2012). Achievement Motivation and its relationship with the digital and performance skills level of students in the faculty of physical edurance, swimming section. In: Conference sport science in the heart of arab spring. Luxor, Agypt 11/2012, p. 52

Hahn A. Schulze S., Pastuschek, S., & Hottenrott, K. (2012) Metabolic and cardial strain together with subjective appraisal during aqua cycling Conference Poster & Research Presentation Sessions, Aquatic Exercise Association, 2012 International Aquatic Fitness Conference (IAFC), May 14-19 2012

Pastuschek, S., Schulze S., Hahn A. & Hottenrott, K. (2011). Belastung und Beanspruchung beim Aquacycling. In Hottenrott K., Oliver Stoll & Rainer Wollny (Hrsg.) *Kreativität - Innovation - Leistung. Wissenschaft bewegt Sport bewegt Sportwissenschaft*. 20. Sportwissenschaftlicher Hochschultag Halle (Saale) 2011 Abstracts Hamburg: Czwalina 2011. S.125

Hahn, A., Hahn J. (2010). Gesundheit und Fitness mit Aquatraining, Teil 2 *Leben mit Sport* 4, S. 15 – 17

Hahn, A., Hahn J. (2010). Gesundheit und Fitness mit Aquatraining, Teil 1 *Leben mit Sport* 3, S. 19 - 21

Hahn, A., Schulze, St. & Bauer, J. (2010). Präventiver und rehabilitativer Nutzen des Aquatrainings. In: Hahn, A., Küchler, J., Oester, S., Sperling, W., Strass, D. & Witt, M. (2010). Biomechanische Leistungsdiagnostik im Schwimmen. Erfahrungen im Leistungssport und Ableitungen für die Ausbildung von Studierenden. *Beiträge zum dvs-Symposium Schwimmen* 10.-12.09.2009 in Leipzig. S. 81-92

Hahn, A., Küchler, J., Oester, S., Sperling, W., Strass, D. & Witt, M. (2010). Biomechanische Leistungsdiagnostik im Schwimmen. Erfahrungen im Leistungssport und Ableitungen für die Ausbildung von Studierenden. *Beiträge zum dvs-Symposium Schwimmen* 10.-12.09.2009 in Leipzig

Hahn, A., Markatsch, I. & Strass, D. (2010). *Kraulschwimmen: Erlernen -Trainieren – Verbessern*. Meyer & Meyer Sportverlag. 163 S.

Hahn, A. & Hahn, J. (2010). *Aquatraining*. Aachen. Meyer & Meyer Verlag. 2. Auflage. 211 S.

Hahn, A., Strass, D., Sperling, W., Witt, M. & Wilke, K. (2009). Empfehlungen der Kommission Schwimmen der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs) zur inhaltlich-strukturellen Gestaltung der universitären Ausbildung im Schwimmsport an den Instituten für Sportwissenschaft  
[http://www.sportwissenschaft.de/fileadmin/pdf/2009\\_Empfehlungen\\_Kommission\\_Schwimmen.pdf](http://www.sportwissenschaft.de/fileadmin/pdf/2009_Empfehlungen_Kommission_Schwimmen.pdf)

Strass, D. & Hahn, A. (2009). Biomechanik des Schwimmens. In A. Golhofer & E. Müller (Hrsg.). *Handbuch der Sportbiomechanik*. Hofmann Verlag. S. 364- 389

Hahn A., Scholz G., Grothe C., Schulze S. (2009). Herzfrequenzverhalten und Herzfrequenzvariabilität während der Immersion. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*. 09/2009, 60. Jahrgang, S. 288-292

Hahn, A. & Hahn J. (2009). Gesundheit und Fitness durch Training im Wasser. *Archiv des Badewesens*. 62 (04), 218-224

Hahn, A. (2008). Die sieben Säulen des Aquatrainings. *Praxis Physiotherapie*, 10, S. 22- 27. Borgmann Media GmbH Dortmund

Hahn, A. (2008). Aqua-Gymnastik. Bewegung im Wasser fördert die Gesundheit. *Fliege: Heilen, Helfen*, 2, S.36 -38, *Horizonte*. Göller Verlag Baden-Baden

Hahn, A., Hauer, S., Gatter, U. & Hottenrott, K., (2007) Gesundheitsfördernde Effekte des Aquatrainings. In H. Rehn & D. Strass, (Hrsg.). *Bewegungsraum Wasser im Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis. Symposium der dvs Kommission*. (S. 125 – 134). Bad Nenndorf

Solimann A., Hottenrott, K., Hahn, A. & Embacher, F. (2007) Belastungsbereiche im Kraul-, Rücken-, und Schmetterlingsschwimmen anhand standardisierter Stufentests. In H. Rehn & D. Strass. (Hrsg.). *Bewegungsraum Wasser im*

Spannungsfeld zwischen Theorie und Praxis. *Symposium der dvs Kommission*. (S. 114 – 124).  
Bad Nenndorf

Hahn, A., Lau, A. & Gatter, U. (2007). Untersuchungen zur präventiven Wirkung des Aquatrainings. *Krankengymnastik*. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 59 (1), S. 18 - 25

Solimann A., Hottenrott, K., Hahn, A. & Embacher, F. (2006)  
Zur Belastungssteuerung im Schwimmsport auf der Basis individueller Leistungsdiagnostik im Kraul-, Rücken-, und Schmetterlingsschwimmen. In J. Freiwald (Hrsg.). *Symposium der dvs Sektionen Biomechanik, Motorik und Trainingswissenschaft „Prävention und Rehabilitation 02/2006*

Hahn, A., Lau, A. & Gatter, U. (2006). Gesundheitsfördernde Effekte des Aquatrainings. *Archiv des Badewesens*. 59, 219-225

Hahn, J. & Hahn, A. (2006). *Aquatraining*. Aachen. Meyer & Meyer Verlag. 211 S.

Grothe, C., Hahn, A. & Hottenrott, K. (2005)  
Zum Einfluss des Mediums Wasser auf die Herzfrequenz und ihre Variabilität.  
*Krankengymnastik*. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 57 (10), S. 1428 - 1437

Grothe, C., Hahn, A. & Hottenrott, K. (2004) Zum Einfluss des Mediums Wasser auf die Herzfrequenz und ihre Variabilität. In K. Hottenrott (Hrsg.) *Herzfrequenzvariabilität im Fitness- und Gesundheitssport*. Schriften der dvs. Band 142. Cwalina Verlag, S. 75-84

Hahn, A., Scholz, G. & Graubner, R. (2003). Zur Komplexität des Herzfrequenzverhaltens während des Aufenthaltes im Wasser. *Krankengymnastik*. Zeitschrift für Physiotherapeuten. 55 (11), S. 1952-1959

Hahn, A., Strass D. & Wilke, K. (Hrsg.). (2003) *Von den Halloren zur Gegenwart des Schwimmsports*. Bewegungs- und trainingswissenschaftliche sowie sporttherapeutische Analysen. Schriftenreihe zur Sportwissenschaft, Band 41, Verlag Dr. Kovac

Hahn, A., Scholz, G. & Graubner, R. (2003). Zur Komplexität des Herzfrequenzverhaltens während der aqualen Immersion - Ableitungen für verschiedene Anwendungsbereiche. In: A. Hahn, A. D. Strass D. & K. Wilke (Hrsg.). *Von den Halloren zur Gegenwart des Schwimmsports*. Bewegungs- und trainingswissenschaftliche sowie sporttherapeutische Analysen. *Schriftenreihe zur Sportwissenschaft, Band 41, Verlag Dr. Kovac*, S. 245 -258

Strass D., Hahn, A. & Reischle, K. (Hrsg.) (2002) Schwimmen, biomechanische, sportmedizinische und didaktische Analysen. *Schriftenreihe zur Sportwissenschaft, Band 36*. Verlag Dr. Kovac.

Hahn, A./Hildebrand F./Löschner C. (2000). Biomechanische Analyse der Schwimmbewegungen behinderter Leistungsschwimmer. In: K. Daniel & K. Wilke (Hrsg.) *Bewegen im Wasser - mehr als nur Schwimmen*. Symposiumsbericht der 2. Kölner Schwimmsporttage. Sport und Buch Strauß-Köln, S. 268-274

Hahn, A./Hildebrand F./Löschner C. (2000). Biomechanische Analyse der Schwimmbewegungen behinderter Leistungsschwimmer In: J. Leirich & S. Leuchte (Hrsg.). *Paradigmenwechsel in der Sportwissenschaft*. Kolloquium aus Anlass des 75-jährigen

Bestehens der Sportwissenschaft an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg. S.173-176, Posterinterpretation

Hahn A. & Strass D. (2000). Erörterungen zum Gegenstand der Sportwissenschaft. In: Leirich/Leuchte: Paradigmenwechsel in der Sportwissenschaft. Kolloquium aus Anlass des 75-jährigen Bestehens der Sportwissenschaft an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, S.93-106

Strass D., Wild, M. & Hahn A. (1999). A Comparison of Maximal Voluntary Force during Unilateral and Bilateral Arm Extension in Swimmers. Proceedings of the VII International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Editors: Keskinen K./Komi P./Hollander P., 1999 Department of Physical Activity of University of Jyväskylä, Finland, P.O. Box 35, S.197-201

Hahn, A. & Hildebrand, F. (1999). Dreidimensionale Videobildanalyse der Schwimmtechnik im Sportschwimmen. 2. Kölner Schwimmsporttage. 16-17.04.1999. Deutsche Sporthochschule Köln. Abstracts. S. 29

Hahn, A. (1997). Zur Spezifik der Bewegungssteuerung im Wasser. In: K. Daniel, K., U. Hoffmann & J./Klauck (Hrsg.). Symposiumsbericht "Kölner Schwimmsporttage", Bockenem: Sport-Fahnenmann-Verlag, S. 90-95

Hahn, A./Hildebrand F./Löschner C. (1997). Dreidimensionale Videobildanalyse der Schwimmtechnik behinderter Leistungsschwimmer In: D. Strass D., F. Durlach, K. Reischle, & G. Volck (Hrsg.). Schwimmen 2000-II. Uehlin Verlag, S. 32-40

Hahn, A. (1996). Zur mehrdimensionalen Wirkung des Schwimmens (Bewegens im Wasser) in der Prävention, Therapie, Rehabilitation und im Behindertensport. *Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten*. 11/1996, S. 1720-1725

Hahn, A. (1996). Biomechanische Reflexionen zur Bewegung im Medium Wasser. *Krankengymnastik. Zeitschrift für Physiotherapeuten*. 11, S. 1710-1719

Hahn, A. (1996). La conexión de cambio entre ejercicios carga y el desarrollo del rendimiento en el entrenamiento de nuevas generaciones en la natación. (Die Wechselbeziehungen zwischen Trainingsbelastung und Leistungsentwicklung im Nachwuchstraining am Beispiel des Sportschwimmens.) In: R. Romero (Hrsg.) Symposium International. MEXICO CITY. 27.10.-29.10.1996. Búsqueda y Desarrollo de los Talentos Deportivos. Comisión Nacional Del Deporte Mexico 1996, S.83-90, Konferenzband

Hahn, A. (1995). Erläuterungen und untersuchungsmethodische Ansätze zur Bewegungssteuerung im Medium Wasser. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*. XXXVI, 2, S.108-117.

Hahn, A. (1995). Zur mehrdimensionalen Wirkung des Schwimmens in der Prävention, Therapie, Rehabilitation und im Behindertensport. *Leben mit Sport. Fachzeitschrift des Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband S.A.*, 2, S. 4-7

Hahn, A. (1995). Betrachtungen zu biomechanischen Forschungsansätzen im Sportschwimmen. In: K. Reischle, K., Durlach, F. & K. Wilke, K. (Hrsg.). Schwimmen 2000. Heidelberger Fachgespräche zur Sportwissenschaft. Bd. 5, S. 169-173

Hahn, A. (1995). Konzeptionelle Ansätze für eine Evaluationsforschung in der Sportwissenschaft. In: T. Austermühle T. & G. Konzag (Hrsg.). Sportwissenschaftliche Reflexionen zwischen Vergangenheit und Zukunft. Cwalina Verlag Hamburg, S. 102-110

Hahn, A. & Löschner C. (1994). Reflexion der Resultate der Weltmeisterschaft im Sportschwimmen in Rom 1994. *Der Schwimmtrainer* Nr. 81 6/1996, S.21-39

Hahn, A. & Strass, D. (1994). Bericht zum 7. Internationales Symposium "Biomechanics and Medicine in Swimming" 18.10 - 23.10.1994 in Atlanta, Georgia, USA. *Leistungssport* 25. Jg./ 3/1995, S.36

Hahn, A (1994). Analyse der Geschwindigkeit des Körperschwerpunktes im Sportschwimmen und Ableitungen für das Techniktraining. *Leipziger Sportwissenschaftliche Beiträge*. XXXV, 1. S. 70

Hahn, A. (1994). On the specific characters of motor control in the medium water. VII. International Symposium on Biomechanics and Medicine in Swimming, Abstract S.31. Atlanta, Georgia, U:S:A.

Hahn, A. (1994). Evaluationsforschung in der Sportwissenschaft. *dvs-Informationen* 4/S. 23-28

Hahn, A. (1993). Mitautor im Studienmaterial, Hrsg. Mahlzahl, K.D., Schwimmen: Biomechanik, Technik, Didaktik, Trainingsmethodik, Therapie. Halle, 1993

Hahn, A. (1993). On the specific characters of motor control in the medium water 2. Sport Kinetics, Abstract S. 44, Poznan #

Ball, K./Hahn, A./Mason, B. (1993). Untersuchungen zum intrazyklischen Geschwindigkeits-Zeit-Verlauf am Hüft- und Körperschwerpunkt im Kraulschwimmen - Eine Studie am Australian Institute of Sport in Canberra. *Leistungssport* 23 Jg./5/93, S. 52-54, Frankfurt/Main

Hahn, A. (1993). Die Beschreibung von Schwimmbewegungen aus verschiedenen Perspektiven und die daraus resultierenden Ableitungen für das technisch-koordinative Training. *Der Schwimmtrainer* Nr. 75/76, S. 30-32

Hahn, A. (1992). Wechselbeziehungen zwischen Ermüdungsprozessen und der Koordination von Teilbewegungen im Training und Wettkampf des Sportschwimmens *Leistungssport* 22.Jg./3/92, S. 38-40, Frankfurt/Main

Hahn, A. & Krug, T. (1990). Zur Koordination der Teilbewegungen in den Sportschwimmarten Brust und Schmetterling und ihrer Vervollkommnung zur Erhöhung der Antriebsleistung. *Leistungssport* 20.Jg./6/1990, S. 18-22, Frankfurt/Main

Hahn, A./Krug, Th. (1990). Using the knowledge about the coordination of partial movements in breast-stroke and butterfly swimming for the development of technical training. VI'th International Symposium Biomechanics and Medicine in Swimming. Liverpool September 1990, S. 167-172

Möser, G. & Hahn, A. (1989). Biomechanische Technikanalyse zur Koordination der Teilbewegungen in Ausdauerdisziplinen. Internationales Symposium "Zum motorischen Lernen" Saarbrücken August 1989, S. 16-25, Konferenzband

Hahn, A. (1988). Zur Koordination der Teilbewegungen im Brust- und Schmetterlingsschwimmen in verschiedenen Belastungsbereichen und ihrer Vervollkommnung zur Erhöhung der Antriebsleistung. Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, 1988, Promotion

Naumann, K.-H. & Hahn, A. (1987). Empfehlungen für das individuelle Techniktraining in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung (UWV) für die Europameisterschaft im Sportschwimmen 1987. Bericht der FG Technik der Sportschwimmarten der Sektion Sportwissenschaft der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Juni 1987, 28 S